



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

MARÇO/2025

	2ª FEIRA – 03/03	3ª FEIRA - 04/03	4ª FEIRA - 05/03	5ª FEIRA - 06/03	6ª FEIRA - 07/03
Jantar 15:00H	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. PEPINO E TOMATE/SOBREMESA: LARANJA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	353 KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			50g 57%	13g 15%	10g 25%

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES
CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

MARÇO/2025

	2ª FEIRA - 10/03	3ª FEIRA - 11/03	4ª FEIRA - 12/03	5ª FEIRA - 13/03	6ª FEIRA - 14/03
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. COUVE E TOMATE/SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. CHICÓREA E CENOURA/SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO COM BATATA DOCE / SAL. VAGEM E REPOLHO/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO / SAL. ABÓBORA E BETERRABA/ SOBREMESA: PITAYA	TORTA DE LEGUMES, CARNE MOÍDA* E QUEIJO* (cenoura, tomate, milho e ervilha)/ VITAMINA DE LEITE COM BANANA E ABACATE SOBREMESA: MAMÃO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	356 KCAL	43g 48%	13g 15%	9g 23%	

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES
CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

MARÇO/2025

	2ª FEIRA - 17/03	3ª FEIRA - 18/03	4ª FEIRA - 19/03	5ª FEIRA - 20/03	6ª FEIRA - 21/03
Jantar 15:00H	ARROZ/CANJIQUINHA/ CARNE MOÍDA / SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: LARANJA	CAPACITAÇÃO PROFESSORES	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA / SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO / SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: MAMÃO	PÃO PIZZA (Pão fatiado com queijo* e tomate)/ SUCO NATURAL DE MARACUJÁ SOBREMESA: MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	355 KCAL	42g 47%	12g 13%	10g 25%	

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES
CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

MARÇO/2025

	2ª FEIRA - 24/03	3ª FEIRA - 25/03	4ª FEIRA - 26/03	5ª FEIRA - 27/03	6ª FEIRA - 28/03
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/MÚSCULO COZIDO COM BATATA DOCE / SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: MAMÃO	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: PERA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	354 KCAL	52g 59%	13g 14%	11g 28%	

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES
CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

MARÇO/2025

	2ª FEIRA - 31/03	3ª FEIRA – 01/04	4ª FEIRA – 02/04	5ª FEIRA – 03/04	6ª FEIRA – 04/04
Jantar 15:00H	ARROZ/ MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO COM MANDIOQUINHA SALSAS/ SAL. ALFACE E TOMATE /SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE ASSADO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: PITAYA	ARROZ/FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. BROCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: LARANJA	Sanduiche natural (pão fatiado, alface, tomate e frango desfiado* e requeijão* SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MAÇÃ
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	353 KCAL	50g 57%	13g 15%	10g 25%	

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES
CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR